

**УТВЕРЖДАЮ**  
 С.В. Швецова  
 директор МОУ СОШ №1 города Унеча  
 « 01 »                      2022г.



## План спортивно-массовых и физкультурно-оздоровительных мероприятий на 2022 – 2023 учебный год школьного спортивного клуба «ПЕРЕСВЕТ» МОУ СОШ №1 г. Унеча

### Цели:

1. Сохранение и укрепление здоровья детей и подростков, воспитание потребности и систематических занятий физической культурой и спортом.
  2. Пропаганда среди школьников и приобщение к здоровому образу жизни.
  3. Воспитание потребности и умение школьников самостоятельно заниматься физкультурой, использовать различные спортивные игры в организации своего отдыха.
  4. Воспитание учащихся в народных традициях.
- Программа включает в себя восемь основных направлений развития спортивно-массовой и физкультурно-оздоровительной работы в школе.

№	Мероприятия	Дата проведения	Ответственный
<b>Физкультурно-оздоровительные мероприятия в режиме учебного дня</b>			
1	Обсудить на педагогическом совете при директоре, порядок проведения физкультминуток, подвижных игр на переменах, гимнастики перед занятиями.	До начала учебного	Администрация школы. Классные руководители
2	Беседы в классах о режиме дня школьника, о порядке проведения гимнастики, подвижных игр на переменах и физкультминуток	Ежедневно	Классные руководители
3	Проведение подвижных игр и занятий физическими упражнениями на переменах	Ежедневно	Физорги классов
4	Проведение физкультминуток на уроках	Ежедневно	Учителя предметники
5	Проветривание классных помещений	Ежедневно	Учителя предметники
<b>Спортивная работа в классах и секциях</b>			
6	В классах назначить физоргов ответственных за проведение подвижных игр на больших переменах и организующих команды для участия в соревнованиях.	Сентябрь	Классные руководители

7	Составить расписание занятий секций, тренировок команд	до 15 сентября	Зам. директора по СР
8	Организация секций	Еженедельно в течение года	Учителя физической культуры
9	Проведение спортивных мероприятий	Ежемесячно	Учителя физической культуры
<b>Внеурочная работа в школе</b>			
10	Участие в школьных мероприятиях согласно календарного плана спортивно-массовой работы	сентябрь	Учитель физической культуры
<b>Участие в районных соревнованиях</b>			
11	Осенний легкоатлетический кросс	В течение года (по плану спортивных мероприятий в районе)	СШК
12	Осенняя легкоатлетическая эстафета		
13	Соревнования по мини-лапте		
14	Соревнования по мини-футболу		
15	Соревнования по настольному теннису		
16	Осеней фестиваль ГТО		
17	Соревнования по волейболу		
18	Соревнования по лыжным гонкам		
19	Зимний фестиваль ГТО		
20	Соревнования по баскетболу		
21	Весенний фестиваль ГТО		
22	Весенний легкоатлетический кросс		
23	Осенняя легкоатлетическая эстафета		
24	Соревнования по легкой атлетике		
25	Летний фестиваль ГТО		
26	Участие в мероприятиях по дополнительным положениям	В течение года	
<b>Агитация и пропаганда здорового образа жизни</b>			
27	Классные часы о здоровом образе жизни	В течение года	Классные руководители
28	Конкурсы рисунков 1-4 классов «Мы любим спорт»	В течение года	Совет СШК
29	Организация цикла бесед и лекций на классных часах по темам «Утренняя гимнастика школьника», «Гигиена и Я», «Я выбираю здоровье»	В течение года	Спортивный актив школы
30	Выпуск информационного листка спортивной жизни школы.	В течение года	Спортивный актив школы

<b>Организация работы по месту жительства</b>			
31	Организация летнего спортивно-оздоровительного лагеря.	июнь	Совет СШК
32	Организация спортивно-оздоровительных мероприятий	В течение года	Совет СШК
33	Помощь в проведении соревнований	В течение года	Совет СШК
<b>Работа с родителями учащихся и педагогическим коллективом</b>			
34	Здоровье наших детей - в наших делах (итоги медосмотра анализ состояния здоровья учащихся)	Родительские собрания	Классные руководители
35	Тематические родительские собрания лекции для родителей на темы: «Воспитание правильной осанки у детей», «Распорядок дня и двигательный режим школьника»	В течение года	Классные руководители
36	Консультации, беседы для родителей	В течение года	Классные руководители
<b>Хозяйственные мероприятия</b>			
37	Текущий косметический ремонт спортзала	Июль, август	Завхоз школы
38	Слежение за правильным хранением спортивного инвентаря	В течение года	Учителя физической культуры
39	Текущий ремонт спортивного инвентаря, лыжных принадлежностей	В течение года	Учителя физической культуры

Зам. директора по спортивной работе



/С.В. Романов/