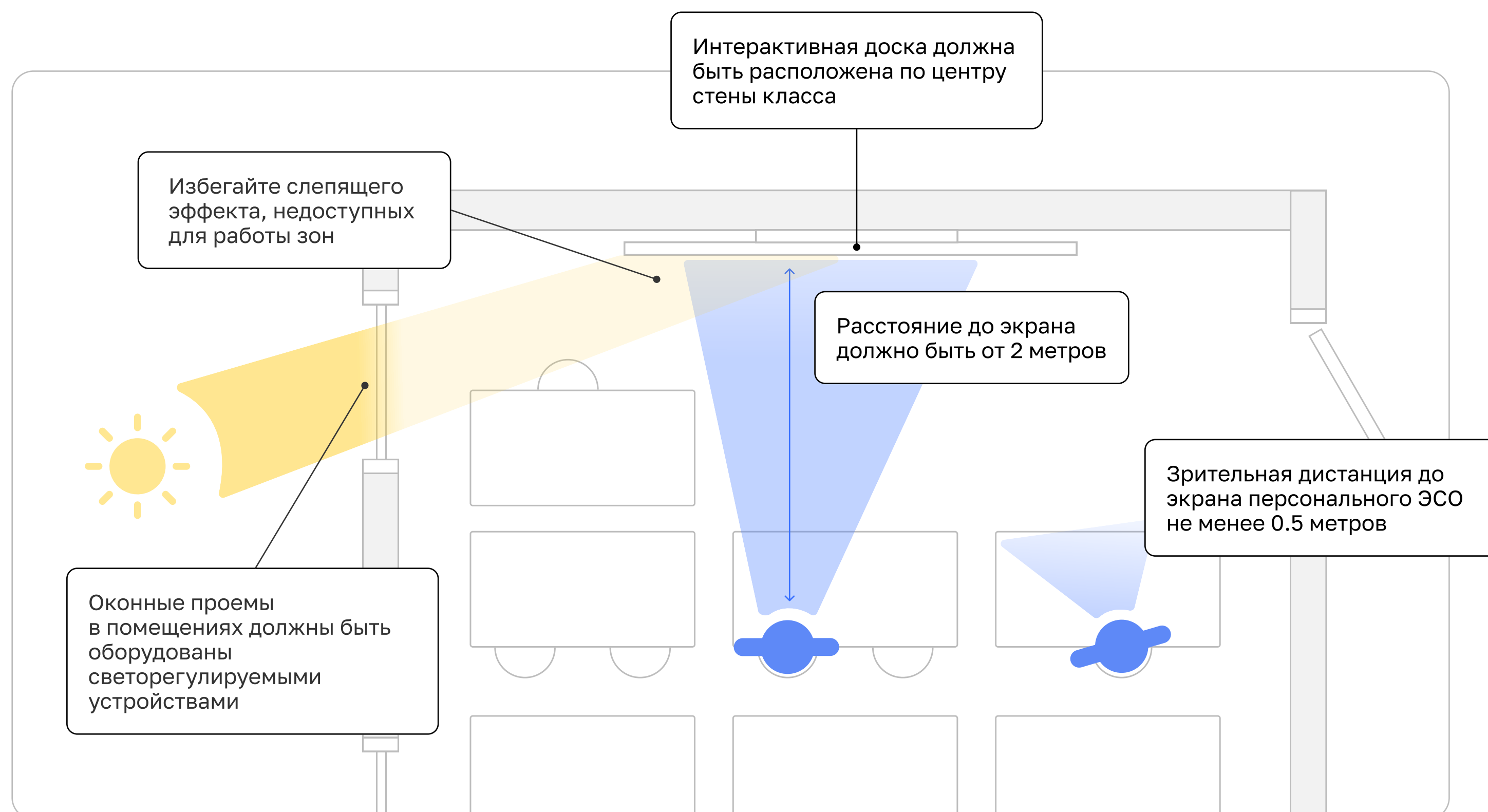


# Требования к применению электронных средств обучения (ЭСО) при реализации образовательных программ

## Организация учебного процесса

- ✓ Не допускается одновременное использование обучающимися на занятиях более двух различных ЭСО
- ✓ Время непрерывного использования наушников для всех возрастных групп должно составлять не более часа. Уровень громкости не должен превышать 60% от максимальной. Внутриканальные наушники должны быть предназначены только для индивидуального использования
- ✓ Использование ноутбуков обучающимися начальных классов возможно при наличии дополнительной клавиатуры
- ✓ При использовании ЭСО во время занятий и перемен должна проводиться гимнастика для глаз
- ✓ Для профилактики нарушений осанки во время занятий проводите физические упражнения (физкультминутки)
- ✓ При демонстрации экрана избегайте неравномерного освещения и появления бликов
- ✓ Непрерывная и суммарная продолжительность использования различных типов ЭСО на занятиях должна соответствовать гигиеническим нормативам



## Электронные средства обучения

1

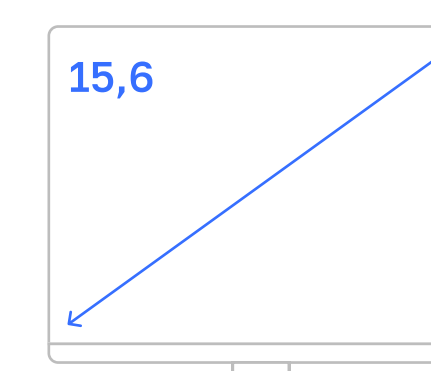
Должны использоваться в соответствии с инструкцией по эксплуатации и (или) техническим паспортом

2

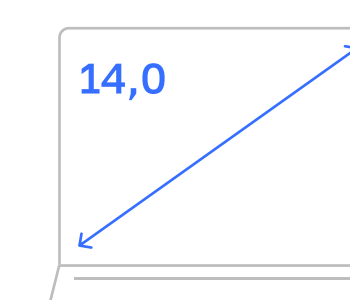
Диагональ экрана должна соответствовать гигиеническим нормативам



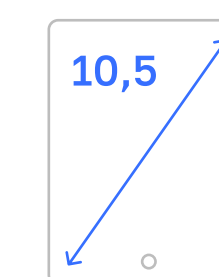
Интерактивная панель, доска. Активная поверхность интерактивной доски должна быть матовой, от 65 дюймов



Монитор  
От 15,6 дюймов



Ноутбук  
От 14 дюймов



Планшет  
От 10,5 дюймов

## Продолжительность использования ЭСО в минутах

Рекомендуется проводить время за ЭСО не более указанных минут

Класс	Интерактивная доска		Интерактивная панель		Компьютер		Ноутбук		Планшет	
	Урок	День	Урок	День	Урок	День	Урок	День	Урок	День
1 – 2	20	80	10	30	20	40	20	40	10	30
3	20	80	10	30	20	80	20	80	20	80
4	30	90	15	45	30	90	30	90	30	90
5 – 9	30	100	20	80	30	60	30	60	20	60
10 – 11	30	120	30	100	35	70	35	70	20	80

СанПиН 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи»

СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания»