| | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|
| | **ДЕНЬ №14 - завтрак** | | | | | |
| 182 | Каша пшенная молочная | 200 | 5,66 | 6,80 | 33,6 | 218,0 |
| 209 | Яйца вареные | 1шт/40 | 5,08 | 4,6 | 0,28 | 62,84 |
| 15 | Сыр порциями | 20 | 3,43 | 4,45 | 1,29 | 58,24 |
| 379 | Кофейный напиток на молоке | 200 | 3,16 | 2,66 | 15,94 | 100.6 |
| ПР | Хлеб пшеничный | 40 | 1,68 | 0,60 | 16,7 | 87,0 |
| 338 | Фрукты свежие | 100 | 4,02 | 1,25 | 7,73 | 34,13 |
| | **Итого завтрак:** | **500** | 21,35 | 18,36 | 52,67 | 511,43 |
| | **обед** | | | | | |
| 92 | Щи из квашеной капусты с картофелем | 250/20 | 2,5 | 5,4 | 16,5 | 104,6 |
| 128 | Картофельное пюре | 150 | 2,79 | 2,83 | 16,37 | 101,6 |
| 234 | Биточки рыбные | 80 | 7,66 | 6,85 | 9,97 | 132 |
| 344 | Компот из яблок | 200 | 0,52 | 0,18 | 15,67 | 102,9 |
| пр | Хлеб ржаной | 40 | 3,30 | 0,60 | 16,70 | 87,00 |
| 338 | Фрукты свежие | 100 | 4,02 | 1,25 | 7,73 | 34,13 |
| | **Итого обед:** | 820 | 20,79 | 17,11 | 75,2 | 562,23 |
| | **ИТОГО ДЕНЬ № 14** | | **42,14** | **35,47** | **127,88** | **1073,66** |